

СОГЛАСОВАНО

На общем родительском собрании
МБДОУ «Сидоровский детский сад»
комбинированного вида
протокол от 27.08.2021__№ 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ
«Сидоровский детский сад»
комбинированного вида
_____ И.В.Шенцева
Приказ № 44 от 30.08.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной деятельности воспитанников
в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Сидоровский детский сад» комбинированного вида

1. Общие положения

1.1. Режим организованной образовательной деятельности (далее-ООД) воспитанников МБДОУ «Сидоровский детский сад» комбинированного вида (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»,
- уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим ООД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной ООД и одного дня, особенности организации ООД с применением электронных средств обучения и ООД по физическому воспитанию.

2. Режим работы МБДОУ и групп

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в МБДОУ функционируют в режиме: полного дня (12- часового пребывания)

– с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим ООД воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одной ООД составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин.

при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; • 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. ООД для всех возрастных групп начинается не ранее 8.00 и заканчивается не позже 17.00.

3.5. Во время ООД воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между ООД составляют не менее 10 мин.

4. Режим ООД с применением электронных средств обучения

4.1. ООД с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО в ООД составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более в день
Интерактивная доска	5-7	20
Интерактивная панель	5-7	10
Персональный компьютер	5-7	20
ноутбук	6-7	15
Планшет	6-7	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время ООД с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурнооздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении детского сада.